

Grad	Condiții de examinare	Programa examinare copii - Tehnici										
		Ikkyo	Nikyo	Sankyo	Yonkyo	Gokyo	Shiho Nage	Irimi Nage	Kote Gaeshi	Kaiten Nage	Tenchi Nage	Kokyo-Ho
10 kyu	20 zile de practică, 3 luni	Kamae, Tenkan, Shiko, Mae ukemi, Ushiro ukemi										
9 kyu	30 zile de practică, 4 luni	Yoko ukemi, Obi ukemi, Ashi sabaki (Ayumi ashi, Okuri ashi, Tsugi ashi), Suwariwaza Kokyu-Ho, Ai hanmi Ikkyo										
8 kyu	30 zile de practică, 4 luni	Katate dori					Katate dori	Shomen uchi				
7 kyu	30 zile de practică, 4 luni	Shomen uchi						Katate dori				
6 kyu	40 zile de practică, 4 luni		Katate dori				Yokomen uchi	Suwariwaza shomen uchi				
5 kyu	40 zile de practică, 4 luni	Suwariwaza katate dori					Hanmihandachi waza katate dori					
		Suwariwaza shomen uchi					Hanmihandachi waza yokomen uchi					
4 kyu	50 zile de practică, 4 luni		Kata dori	Katate dori								
3 kyu	50 zile de practică, 6 luni						Ryote dori				Ryote dori	
2 kyu	60 zile de practică, 6 luni	Shomen uchi							Katate dori			
		Suwariwaza shomen uchi						Shomen uchi	Shomen uchi			
1 kyu	60 zile de practică, 6 luni	Ushiro ryote dori					Ushiro ryote dori			Katate dori		Tachiwaza

Notă practicantul trebuie să cunoască toate tehnicile care se cer pentru gradele inferioare celui pentru care susține examen tehnicile se execută întotdeauna pe ambele părți (dreapta și stânga) și în ambele forme (omote și ura) numărul de zile de practică și luni cerute pentru înscrierea la examen reprezintă perioada de participare la antrenament de la examinarea anterioară